

# Parcours de cross : Galop 6



6 à 8 obstacles naturels dont au moins :

- 1 large : hauteur d'environ 0,80 m., largeur d'environ 1 m.,
- 1 vertical appelé : hauteur d'environ 0,80 à 0,90 m.,
- 1 contre-haut ou 1 contrebas : d'environ 0,80 m.,
- 1 fossé : d'environ 1,50 m.

Distance environ : 800 m.

Observables	Observations	Note
<b>S'Equilibrer en Terrain Varié</b>		
Disponibilité du haut du corps et libre fonctionnement des chevilles.		/20
<b>S'Equilibrer sur les Sauts</b>		
Étrivières verticales et cavalier en phase avec les sauts.		/20
<b>Total "Equilibrer"</b>		<b>/40</b>
<i>Le candidat doit obtenir la moyenne pour être admissible.</i>		
<b>Avancer</b>		
Vitesse contrôlée.		/20
Vitesse adaptée aux abords.		/20
<b>Total "Avancer"</b>		<b>/40</b>
<i>Le candidat doit obtenir la moyenne pour être admissible.</i>		
<b>Tourner</b>		
Conduite à l'abord.		/20
Tracé adapté.		/20
<b>Total "Tourner"</b>		<b>/40</b>
<i>Le candidat doit obtenir la moyenne pour être admissible.</i>		
<b>A : Total "Équilibrer" + "Avancer" + "Tourner" =</b>		<b>/120</b>
<i>Résultat minimum de 60/120 pour être reçu(e)</i>		
<b>ADMIS(E)</b>		<b>OUI</b>
		<b>NON</b>